

### CHEYNE-STOKES HENGITYS

\*  $\geq 1$  unen häiriintymiseen viittaava oire (uneliaisuus, tukehtumiseen herääminen, hengityskatkokset, huono unenlaatu, toistuvat yölliset heräämiset, virkistämätön yöuni)

\* Sentraaliselle uniapnealle altistava perussairaus (FA, flutteri, kongestiivinen sydämen vajaatoiminta, neurologinen sairaus)

\* Jaksoittain  $\geq 3$  peräkkäistä sentraalista apneaa ja/tai hypopneaa, joita erottaa toisistaan "crescendo-decrescendo"-tyylinen hengitysamplitudin vaihtelu

\* Hengityssyklin kesto  $\geq 40$  s (yl. 45-90 s)

\* cAHI (= CAI)  $\geq 5$  / t  $\geq 2$  rekisteröintitunnin aikana

## SENTRAALINEN UNIAPNEA

Yöpolygrafia:  
sentraalinen uniapnea cAHI  $\geq 5$  / t  
JA  
cAHI/AHI  $\geq 50$  %

Altistavan  
perussairauden hoito ja  
hoidon tehostus!

### SÄÄDÖT:

EPAP 6-15 cmH<sub>2</sub>O  
(pelkkä sentraalinen: EPAP ↓,  
obstruktiivista mukana EPAP ↑)  
PS 0-15 cmH<sub>2</sub>O  
(mikäli CO<sub>2</sub>  $\geq 6,5$  kPa: PS  $\geq 6$  cmH<sub>2</sub>O)

