



Etsimme osallistujia ruskean rasvan aineenvaihduntaa käsittelevään tutkimukseen: MOTORBAT-tutkimus

Turun PET-keskuksessa on vuodesta 2008 lähtien tutkittu ruskean rasvan toimintaa ja merkitystä aineenvaihdunnassamme. Ruskean rasvakudoksen aineenvaihdunta on vilkasta, etenkin, kun altistumme kylmälle. Nyt etsimme uuteen tutkimukseen vapaaehtoisia, normaali- ja ylipainoisia 18–45 vuotiaita miehiä ja naisia. Kyseessä on aineenvaihduntatutkimus, jossa selvitetään säännöllisen kylmäaltistuksen vaikutusta ruskean rasvakudoksen aineenvaihduntaan, ja sen yhteyttä immuunijärjestelmän muutoksiin.

Saatat soveltua koehenkilöksi tutkimukseen, jos:

- Harrastat säännöllisesti avantouintia tai haluat aloittaa avantouinnin.
- Olet normaalipainoinen, tai ylipainoinen ja vyötärön ympärysmittasi on suurempi kuin 94 cm (miehet) tai 80 cm (naiset).
- Et tupakoi.
- Sinulla ei ole todettua sairautta tai säännöllistä lääkitystä.

Tutkimus sisältää yhteensä 5–6 tutkimuspäivää, joista kahtena päivänä suoritetaan PET-tietokonetomografiatutkimus, yhtenä päivänä magneettikuvaus, ja muilla tutkimuskäynneillä suoritetaan aineenvaihduntaa selvittäviä mittauksia.

Tutkimuksesta ei ole odotettavissa itselle välitöntä lääketieteellistä hyötyä, mutta esimerkiksi terveyteen liittyvien verikokeiden tulosten tietäminen saattaa olla sinulle hyödyllistä.

Kompensoimme osallistujalle tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvia kuluja, esimerkiksi matkakulut.

Tutkimus toteutetaan PET-keskuksessa Turussa. Tutkimuksesta vastaava lääkäri on Kirsi Virtanen.

[Lue lisää MOTORBAT-tutkimuksesta \(utu.fi\)](http://utu.fi)

Tyks, Turun yliopistollinen keskussairaala
Åucs, Åbo universitetscentralsjukhus

**Mikäli täytätte kaikki yllä olevat kriteerit ja olette kiinnostunut kuulemaan lisää,
pyydämme ottamaan yhteyttä joko puhelimitse tai sähköpostilla:**

Sähköposti: motorbat.study@gmail.com

Tutkimushoitaja Sanna Himanen, puh. 02 313 5875 (arkisin klo 9–14)

Tutkimuslääkäri, apulaisprofessori Kirsi Virtanen: kirsi.virtanen@tyks.fi



Turku PET Centre

Tyks, Turun yliopistollinen keskussairaala
Åucs, Åbo universitetscentralsjukhus