

Osallistu tieteelliseen tutkimukseen! FoodBAT – ruskean rasvan aineenvaihdunnan ja ravinnon yhteyttä käsittelevä tutkimus

Turussa, **valtakunnallisessa PET-keskuksessa** on vuodesta 2008 lähtien tutkittu ruskean rasvan toimintaa ja sen merkitystä ihmisen aineenvaihdunnassa. Vuonna 2018 osoitimme, että ruskea rasva aktivoituu ravinnon nauttimisen jälkeen prosessissa, jota kutsutaan aterian indusoimaksi lämmöntuotannoksi.

FoodBAT-tutkimuksen tavoitteena on selvittää, miten kahden eri aterian nauttiminen vaikuttaa akuutisti ruokahaluhormonien eritykseen ja ruskean rasvakudoksen aineenvaihduntaan.

Saatat soveltua tutkimukseen, jos:

- Olet 18 - 45-vuotias mies tai nainen
- Olet normaalipainoinen, tai olet ylipainoinen [Vyötärön ympärysmittasi on suurempi kuin 94 cm (miehet) tai 80 cm (naiset)]
- Et tupakoi
- Sinulla ei ole todettua sairautta tai säännöllistä lääkitystä

- Tutkimus sisältää **kolme tutkimuskäyntiä**. Kahdella käynnillä suoritetaan PET-TT-kuvaus ennen ruuan nauttimista ja ruuan nauttimisen jälkeen. Tutkimuskäynnit sisältävät lisäksi verikokeita ja aineenvaihduntaa mittaavia testejä.
- Tutkimuksesta ei ole odotettavissa itselle välitöntä lääketieteellistä hyötyä, mutta esimerkiksi terveyteen liittyvien verikokeiden tulosten tietäminen saattaa olla sinulle hyödyllistä.
- Tutkimus toteutetaan Turun PET-keskuksessa. Tutkimuksesta vastaava lääkäri on Kirsi Virtanen.

Mikäli yllä olevat kriteerit täyttyvät ja olet kiinnostunut kuulemaan lisää, voit ottaa yhteyttä:

Sähköposti foodbat.study@gmail.com

Puhelin 02-3135875 (klo 9-14) Tutkimushoitaja Sanna Himanen