

**Ulosteen veren osoitustutkimuksen tutkimusnimike, menetelmä ja näyteputki vaihtuvat****Muutos tulee voimaan** 04.11.2024**Asian kuvaus****Muutos koskee seuraavia tutkimuksia:**  
**3813, F-hHb-O, F-Hemoglobiini, ihmisen (kval)**  
**6455 F-hHb, F-hemoglobiini, ihmisen (kvant)**

Ulosteen veren määritysmenetelmä vaihtuu. Samalla tutkimus muuttuu kvalitatiivisesta (F-hHb-O, 3813) kvantitatiiviseksi (F-hHb, 6455) ja tutkimus F-hHb-O (3813) lopetetaan. Näytteenotossa käytettävä näyteputki ja näytteenoton potilasohje vaihtuvat. Uusi määritysmenetelmä (QuikRead go iFOBT, Aidian Oy) antaa kvantitatiivisen tuloksen välillä 10-200 µg/g (µg hemoglobiinia/g ulostetta). Tulokset ilmoitetaan pitoisuusalueena ja lausuntona vastaten Suomen Gastroenterologiyhdistyksen suositusta "Oireenmukaiset kolonoskopiaindikaatiot 2024".

**6455, F-hHb –tutkimuksen tulosten ilmoitus**

<b>Tulos (µg/g)</b>	<b>Lausunto</b>
<10	Negatiivinen eli normaalitulos. Ulosteeissa ei verta.
10-24	Raja-arvoinen tulos. Oireisella potilaalla suoliston verenvuoto on mahdollinen.
≥25	Positiivinen. Ulosteeissa verta.

Poistuva tutkimus F-hHb-O ei ole tilattavissa 04.11.2024 jälkeen. Tästä alkaen potilaalle annetaan uuden menetelmän (F-hHb, 6455) mukaisia näyteputkia ja näytteenoton potilasohje. Uusia näyteputkia voi tilata Abakuksesta jo ennen muutospäivää.

Jos potilaalle on tehty poistuvan menetelmän F-hHb-O (3813) mukainen tutkimuspyyntö ennen 4.11.2024 ja hän on saanut sen mukaisen näytteenotto-putken, tehdään tutkimus pyynnön mukaisesti 02.12.2024 asti. Tämän jälkeen määritettäväksi voidaan vastaanottaa ainoastaan uuden menetelmän mukaiseen näyteputkeen otettuja näytteitä.

Tämä tutkimus ei ole kansalliseen suolistosyövän seulontaan kuuluva tutkimus.

## Kliininen kemia

### Näyte

Näytteenottoputki ja näytteenoton ohje muuttuvat tutkimuksessa F-hHb (6455). Jatkossa käytetään QuikRead iFOB Sampling set –näytteenottoputkia (Abakus 901451).



Tämän tiedotteen liitteenä on päivitetty suomenkielinen näytteenotto-ohje. Muutospäivästä alkaen uudet näytteenotto-ohjeet löytyvät hoito-ohjeet.fi –sivustolta.

Käytöstä poistuvan tutkimuksen F-hHb-O (3813) näytteenotto-ohjeet ja näytteenoton ohjeet poistuvat käytöstä 4.11.2024 alkaen. Tämän tutkimuksen mukaan tehdyt tutkimuspyynnöt ja otetut näytteet analysoidaan 2.12.2024 asti.

**Tiedusteluihin vastaavat** Anna Linko-Parvinen, ma. yl., 050 352 4360, [anna.linko-parvinen@varha.fi](mailto:anna.linko-parvinen@varha.fi)  
Kristiina Keränen, skem, 050 407 0774, [kristiina.keranen@varha.fi](mailto:kristiina.keranen@varha.fi)

**Allekirjoitukset** Kristiina Keränen, skem  
Anna Linko-Parvinen, ma. yl

**Jakelu** Tyks sairaalapalvelut  
Sote-keskukset  
Ikäntyneiden palvelut  
Muut asiakkaat

## Ulosteen veri (F-hHb, 6455)

Tutkimusta käytetään ruoansulatuskanavassa tapahtuvan verenvuodon osoittamiseen.

### Valmistautuminen tutkimukseen

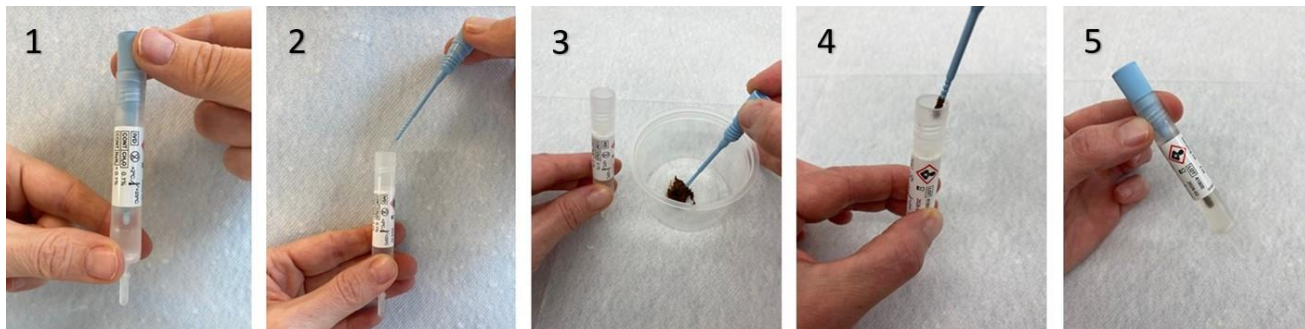
1. Sovi hoitavan lääkärin kanssa, jos sinun pitää lopettaa lääkitys ennen näytteen ottamista.
2. Ruokavaliorajoitukset eivät ole tarpeen.
3. Älä ota näytettä kuukautisvuodon aikana. Ota näytteet vasta kuukautisvuodon päätyttyä.

### Laboratoriosta saatavat välineet

1. Ulostenäyteputki (sisältää säilytysnestettä).
2. Muovipussi ja nimitarra.

### Näytteenotto

1. Ulostesta puhtaaseen muovi- / pahviastian tai WC – paperiin. Näytettä ei saa ottaa WC-istuimen veden joukosta.
2. Pidä ulostenäyteputkea pystyssä (kuva 1).
3. Putkessa on **säilytysnestettä, jota et saa kaataa pois**. Jos säilytysnestettä joutuu iholle, pese iho runsaalla vedellä ja saippualla.
4. **Älä avaa putken päässä olevaa pientä läpinäkyvää korkkia.**
5. Avaa näyteputki **vaaleansinistä korkkia kiertämällä**, jolloin keräyspuikko tulee esiin (kuva 2).
6. Pyöritä keräyspuikkoa ulosteessa ainakin kolmessa eri kohdassa siten, että ulostetta tarttuu puikon päässä oleviin uriin (kuva 3).
7. **Varmista, että ulostenäytettä on vain näytepuikon urissa, ei tikun sileässä varressa.**
8. Voit varovasti pyyhkiä ylimääräistä ulostetta keräyspuikosta WC – paperiin.
9. Laita keräyspuikko takaisin näyteputkeen ja kierrä korkki **tiivisti kiinni** (kuva 4 ja 5).



10. Mikäli näytettä joutuu putken ulkopuolelle, pyyhi se pois.
11. **Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeseen nimitarraan.**
12. Kiinnitä nimitarrat näyteputkeen.

13. Laita näyteputki muovipussiin.

14. Säilytä näyteputkea jääkaappilämpötilassa, jossa se säilyy enintään 4 vuorokautta.

Jos sinua on ohjeistettu ottamaan useampia näytteitä (1-3 päivänä), käsittele kaikki näytteet samalla tavalla. Jos otat useampia näytteitä samana päivänä, ne tulee ottaa eri ulostamiskertoina.

Voit palauttaa kaikki näyteputket samalla kertaa laboratorioon.

Voit ottaa näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 18.10.2024 ALP