

**Testattava**

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

**Henkilöllisyyden varmistaminen:**

Ajokortti    Muu kuvallinen henkilötodistus: \_\_\_\_\_

Kahden viimeisen viikon aikana käytetty lääkitys:

Ei mitään lääkitystä    Reseptit tarkastettu

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Lähettäjä** Lääkäri tai terveydenhoitaja:

Vastausosoite:

Laskutusosoite:

Viivakoodi

**Indikaatio**

Työhönsijoitustarkastus

Satunnainen testaus

Vahinkotapaus

Väärinkäyttöepäily

Muu: \_\_\_\_\_

**Tutkimuspyyntö**

U-DS4 (amfetamiini, bentsodiatsepiinit,  
kannabis, opiaatit)

U-DS5 (amfetamiini, bentsodiatsepiinit,  
kannabis, opiaatit kokaiini)

U-DS6 (amfetamiini, bentsodiatsepiinit,  
kannabis, opiaatit, buprenorfiini, kokaiini)

Muu, mikä

Testattavan suostumus:

**Suostun siihen, että virtsanäytteestäni tehdään huumeaineseulonta. Olen saanut informaation huumeaineseulonnan tarkoituksesta ja sisällöstä sekä tiedän oikeudestani riitauttaa testitulokset. Annan myös suostumukseni siihen, että tulokset toimitetaan edellä mainittuun vastausosoitteeseen terveydenhuollon ammattihenkilölle.**

Paikka: \_\_\_\_\_ Päivämäärä: \_\_\_\_\_ Allekirjoitus: \_\_\_\_\_

**Näytteenotto**

Ajankohta \_\_\_\_\_ Klo \_\_\_\_\_

Lämpötila °C \_\_\_\_\_ pH \_\_\_\_\_  
(hyväksytty 32–38 °C) (hyväksytty 4–10)

Sinettinumero \_\_\_\_\_

**Paikka**

E erityisiä huomioita (esim. annetun veden määrä):

\_\_\_\_\_

**Näyte on jaettu läsnä ollessani kahteen putkeen, jotka on suljettu ja sinetöity. Lähetteen ja näytteiden tunnistetiedot ovat samat.**

Näytteenottajan allekirj.: \_\_\_\_\_

Nimenselvennys: \_\_\_\_\_

Testattavan allekirj.: \_\_\_\_\_

Nimenselvennys: \_\_\_\_\_

Näyte lähetetty postitse / lähetin mukana:

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Nimikirjaimet: \_\_\_\_\_

Näyte saapunut Vitaan:

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Nimikirjaimet: \_\_\_\_\_

# Näytteenotto-ohjeet

## Näytteenoton kuvaus

- Testattava esittää hänelle annetun tutkimuslähetteen näytteenottajalle.
- Näytteenottaja varmistaa testattavan henkilöllisyyden.
- Ennen näytteenottoa testattavalle kerrotaan näytteenotto-prosessista.
- Näytteenottotiloihin tulisi olla pääsy vain asianomaisilla henkilöillä, kun näytteitä kerätään ja säilytetään.
- Näytteen ottaa tehtävään perehdytyksen saanut terveydenhuollon ammattihenkilö.
- Näytteenottaja täydentää osaltaan tutkimuslähete-lomakkeen ja pyytää testattavaa allekirjoittamaan kohdan, jossa testattava suostumuksensa lisäksi vahvistaa antaneensa näytteen, seuranneensa näytteen jaon kahteen putkeen, putkien sinetöinnin sekä lomakkeiden ja putkien yhtäläisyyden.

## Näytteenottajan tulee minimoida näytteen manipulointimahdollisuudet seuraavin varotoimin:

- Testattavan tulee jättää päällysvaatteet, laukut ja muut tavarat näytteenotto-WC:n ulkopuolelle (myös taskut tulee tyhjentää).
- Ennen näytteenantoa testattava pesee kätensä pelkällä vedellä ja kuivaa ne näytteenottajan valvonnassa.
- Testattava valitsee itse näytteenotto-astian.
- Testattava on koko ajan näytteenottajan valvonnassa niin, että testattavalla ei ole pääsyä vesipisteelle, nestesaippua-annostelijalle, puhdistusaineille tai muille materiaaleille, joilla hän voisi yrittää manipuloida näytettä.
- Näytteenotto-WC:ssä ei saa olla vettä, saippuaa tms. Huuhteluveden tulee olla värjätty.
- Testattava luovuttaa virtsanäytteen WC-tilassa tai muuten siten erotetulla alueella, että taataan yksilön intimitteittisuoja. Näytteenottajalla ei saa olla suoraa katsekontaktia testattavaan.
- Näytteenottaja pysyttelee näytteenotto-WC:n ulkopuolella, kunnes näyte on kerätty ja on heti valmiina vastaanottamaan näytteen. Testattavan tulee huuhtoa WC vasta luovutettuaan näytteen näytteenottajalle.
- Näytteenottaja kirjaa tutkimuslähete-lomakkeeseen havaitsemansa poikkeavan käytöksen.

### Saadessaan näytteen, näytteenottaja:

- Arvioi virtsanäytteen riittävyyden (virtsa tulee olla vähintään 20 ml).
- Tarkistaa virtsan lämpötilan (lämpötilan mittaus ei saa kontaminoida näytettä).
  - Lämpötila tulee mitata välittömästi näytteenoton jälkeen
  - Lämpötilan tulee olla 32-38 °C.
- Tarkistaa ulkoisesti näytteen laadun. Mikä tahansa poikkeava havainto kirjataan ylös tutkimuslähetelomakkeeseen.
- Tarkistaa näytteen pH:n. Näytteen pH mitataan alkuperäiseen asiaan jääneestä näytteestä vasta sen jälkeen, kun näyte on ensin jaettu A-putkeen ja B-putkeen.

### Näytteenjako putkiin ja sinetöinti:

- Näyte jaetaan kahteen testattavan itse valitsemaan putkeen (A ja B).
- Näytteenottaja pyytää testattavaa tarkkailemaan näytteen jakamista keräys-astiasta putkiin, sekä näyteputkien sinetöintiä ja merkitsemistä.
- Sinetöinnin tarkoituksena on taata näytteen koskemattomuus kuljetuksen aikana.
- Putket (A ja B) sekä tutkimuslähetelomake toimitetaan laboratorioon.
- A -putki käytetään testaukseen ja B -putki säilytetään sinetöitynä positiivisen tuloksen riitauttamisen varalta.

### Näytteen koskemattomuus

- Näytteen keräysastian ja putkien tulee olla koko ajan sekä testattavan että näytteenottajan näkyvissä, kunnes virtsanäytteet on sinetöity ja merkitty.
- Testattava vahvistaa allekirjoituksellaan asianmukaisen toiminnan.

### Näytteen lähettäminen

- Näytteet laitetaan salpapussiin, jossa on pala imuliinaa ja pakataan tutkimuslähetelomakkeen kanssa lähetyspakkaukseen.

**Lähde:** Sosiaali- ja terveysministeriön (STM) julkaisu 2006:2 " Huumausainetestaus työelämässä", joka pohjautuu European Laboratory Guidelines for Legally Defensible Workplace Drug Testing: Urine Testing – ohjeeseen EWDTS, 2003