

Osaamiskartta

Keuhko-osastolla toimiva fysioterapeutti

Teoreettinen osaaminen

Tuntee hengitysvajaukseen johtavat tavallisimmat sairaudet ja niiden fysioterapian

Osa hengitysvajauspotilaan fysioterapian sovitut käytännöt

Hallitsee ihmisen anatomian, hengityksen fysiologian ja keinot hengityksen ohjaamiseen sekä määrittää hengitysharjoituslaitteen tarpeen ja lainaukseen liittyvät asiat

Tuntee eri tyhjennyshoitomenetelmät ja osaa valita tarvittavat tyhjennysapuvälineet

Osa henkitorviavanteen fysioterapian periaatteet

Hallitsee potilaan liikunnallisen kuntoutuksen ja antaa tarvittavat ohjeet

Hallitsee toiminta- ja liikkumisen apuvälineiden tarpeen arvioinnin sekä apuvälineiden lainauskäytännöt

Hallitsee vaadittavat fysioterapiakirjaamiset

Ymmärtää hengitysilman kostutuksen tärkeyden

Tietää happihoitolaitteiden toimintaperiaatteet, hallitsee lisähapen käytön liikkumisen apuna

Tietää milloin tulee konsultoida keuhkolääkäriä potilaan fysioterapiaan liittyen

Tietää hoitotahdon, DNR-päätöksen ja saattohoidon merkityksen

Tietää hengitysvajeen saattohoidon periaatteet

Säännöllinen kouluttautuminen

Kliininen osaaminen

Osaa mitata hengitysfunktiota mikrospiometrilla (hengitystilavuudet ja PCF-yskimisvoima, RPM-mittarilla (MIP ja MEP)

Osaa toteuttaa 6 min kävelytestin (6 MWT) huoneilmalla sekä lisähapen kanssa (nestehappi tai happikaasu) sekä purkaa testin ja arvioida tuloksia

Osaa mitata rintakehän liikelaajuuden mittanauhalla ja joustavuuden palpoiden, laskea hengitysfrekvenssin, havainnoida hengityksen syvyyttä, palleahengitystä, sivulaajennukset ja apuhengityslihasten käyttö

Osaa havainnoida hengitystä, hengityssäntä, limaisuutta, jännittyneisyyttä, ahtautta ja tarpeen mukaan kuunnella stetoskoopin kanssa keuhkoja

Osaa havainnoida ryhdin / yleisen olemuksen, vatsakkuus / BMI

Osaa arvioida apuväline tarpeen sairaalassa ja kotona selviytymiseksi

Tekee tarpeen mukaan yhteistyötä potilaan avopuolen fysioterapeutin kanssa

Ohjausosaaminen

Osaa ohjata potilasta sairautensa liittyvissä asioissa fysioterapian keinoin

Osaa ohjata perushengitystä ja ”taloudellista” hengitystä sekä ohjata erottamaan hengästyminen hengenahdistuksesta

Osaa ohjata huulirakohengityksen ja sen hyödyntämisen hengenahdistuksen helpottamiseksi sekä levossa että rasituksessa

Osaa ohjata hengitysharjoitus- ja limaisuutta helpottavien laitteiden käytön sairaalan laitevalikoiman mukaan

-tyhjennyslaitteet: Vesi-PEP, puhallusrengas, Acapella Choice, Shaker/Flutter, Ba-tube, Threshold-PEP, hengityspalje

-sisäänhengitysharjoituslaitteet: Cliniflo, Coach2, Ba-tube, Threshold-IMT, hengityspalje

-Cough Assist / E70 –yskityslaitteen käyttö sairaalassa

Osaa ohjata muita limaisuutta helpottavia keinoja, kuten tyhjennys- ja valutusasennot

Osaa ohjata rentoutuskeinoja ja –asentoja

Osaa ohjata liikunnallista kuntoutusta ja lihaskuntoharjoittelun potilaan sairaudet huomioiden yleiskunnon ylläpitämiseksi ja hengenahdistuksen helpottumiseksi

Osaa ohjata liikkumisen apuvälineen käytön sairaalaolosuhteissa / kotikäyttöön

Osaa hyödyntää potilaan ohjauksessa Hoito-ohjeet.fi sivustolta löytyviä fysioterapiaohjeita sekä erillisiä laiteohjeita

Osaa tarpeen mukaan antaa terveyttä edistävää neuvontaa

Osaa ohjata omaista / avustajaa esim. hengityspalkeen käytössä

Osaa motivoida ja kannustaa potilasta aktiiviseen itsehoitoon

Osaa tiedottaa ja luennoida hengitysvajeeseen liityvissä koulutus- ja infotilaisuuksissa